

В 99,9% семей дома есть компьютеры, и ученики проводят за монитором от 2 до 4 часов в сутки. Современные дети, кажется, «уже рождаются с умением пользоваться компьютером».

С одной стороны, это хорошо: виртуальный мир сегодня оказался, по сути, главным источником информации.

Однако с другой стороны, остро стоит проблема обеспечения безопасности наших детей во Всемирной Сети - это должно стать приоритетным вопросом воспитания и в школе, и в семье. Так как изначально Internet развивался вне какого-либо контроля, теперь он представляет собой огромную базу информации, причем далеко не всегда безобидную.

Возраст, в котором человек начинает пользоваться Internet, становится все меньше, возникает проблема обеспечения безопасности детей и интернет - зависимость.

А кто им может помочь, если не родители?

Я помню чудное мгновенье -
Мне подключили интернет.
И после этого мгновенья -
Меня в реальной жизни нет!



!!! Главное помнить !!!

«Не забывайте и о том, что родители – лучший пример для ребёнка. Поэтому, выключите компьютер и сходите всей семьёй на прогулку. Это станет лучшей профилактикой компьютерной и интернет-зависимости»

Педагог-психолог
Мочалова Анна Сергеевна

Муниципальное автономное
общеобразовательное
учреждение
гимназия №4 города Тюмени

**Дети в Интернете -
мы за них в ответе!**



**Как защитить ребёнка от
Интернет-зависимости?**

Памятка для
родителей





Как можно больше общайтесь с ребенком.

Приобщайте ребенка к культуре и спорту, чтобы он не стремился заполнить свободное время компьютерными играми.

Не сердитесь на ребенка за увлечение компьютерными играми и ни в коем случае не запрещать их.

Исключение составляют игры с насилием и жестокостью.

Совместно просматривайте игры и сайты, в которые играет и которые посещает ребенок.

Объясняйте ребенку разницу между игрой и реальностью.



Не давайте ребенку забыть, что существуют настоящие друзья, родители и учеба.

Занимайте его чем-то еще, кроме компьютера.

Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его обязательно поймут и поддержат.

Поощряйте детей делиться с вами их опытом в Интернете.

Посещайте Сеть вместе с детьми.

Научите детей доверять интуиции.

Если их в интернете что-либо беспокоит, им следует сообщить об этом вам.

Научите детей уважать других в Интернете. Убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде — даже в виртуальном мире.

Если дети общаются в чатах, используют программы мгновенного обмена сообщениями, играют или занимаются чем-то иным, требующим регистрационного имени, помогите ребенку его выбрать и убедитесь, что оно не содержит никакой личной информации.



Настаивайте, чтобы дети уважали собственность других в Интернете.

Объясните, что незаконное копирование чужой работы — музыки, компьютерных игр и других программ — является кражей.

Скажите детям, что им никогда не следует встречаться с друзьями из Интернета. Объясните, что эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.

Скажите детям, что не все, что они читают или видят в Интернете, — правда.

Приучите их спрашивать вас, если они не уверены.

Контролируйте деятельность детей в Интернете с помощью современных программ. Они помогут отфильтровать вредное содержимое, выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он делает на них.